**DONA VIDA**

El día 20 de noviembre de 2022, los alumnos de Biología y Anatomía de los cursos de 1º de Bachillerato A y B del IES Isbilya de Sevilla, asistimos a una ponencia sobre la donación de órganos impartida por Doña Raquel Díaz, miembro oficial del Colegio de Farmacéuticos de Sevilla.

La charla se estructuró en tres bloques: el primero sobre la donación de sangre, el segundo sobre la donación de médula ósea y el tercero sobre la donación y trasplante de órganos. La misión de esta charla, fue, en primer lugar, dar a conocer en qué consiste la donación, y en segundo y quizá como motivo más importante, concienciar de la importancia que tiene para ayudar a muchas personas.

Donar sangre es necesario para las operaciones, los partos, algunas enfermedades… En la actualidad, y ante la falta de donantes, hay necesidad de sangre y sus componentes en muchos hospitales, y esto supone la muerte de muchas personas y el retraso de muchas intervenciones. Si bien conocía la existencia de la donación de sangre, me llamó la atención la máquina de aféresis que permite que la sangre sea centrifugada, se obtenga de ella plaquetas y plasma, y la sangre vuelva al donante. También que durante el confinamiento por el Covid-19, muchas intervenciones no pudiesen llevarse a cabo por la escasez de sangre en los hospitales.

Con respecto a la donación de médula, me sorprendió la dificultad que hay para encontrar donantes y de la compatibilidad entre los mismos, además de las veces que los médicos preguntan a los donantes si están seguros de la decisión que van a tomar. Quizá fuese este, para mí, el tipo más desconocido de donación.

En la donación de órganos, sin duda lo más sorpresivo fue la existencia de donaciones cruzadas, intervenciones con donantes vivos que no pueden donar a su familiar por no ser compatible y dan su órgano a otra persona, cuyo familiar se encuentra en el mismo caso, a cambio de recibir su órgano compatible. Desconocía también la labor de los militares en este campo sanitario: sus medios de transporte también ayudan a salvar vidas, y a mover esas neveras que en el mínimo tiempo posible deben llegar a su destino, recorriendo a veces miles de kilómetros.

El contenido de la charla fue muy interesante. Nos permitió conocer muchas cosas sobre las donaciones. Pero sin duda la experiencia y el conocimiento del tema de la ponente y su manera de transmitirlo, hicieron que toda la información llegase con mayor claridad e interés a todos los presentes. El discurso de Raquel Díaz fue claro, sencillo y muy emotivo, y los ejemplos utilizados fueron apropiados y nos permitieron entender y llegar al fondo del tema, no solo desde la teoría, sino desde el punto de vista emocional, que sin duda juega un papel fundamental. Tanto que, en dos horas, ninguno de los presentes se movió de su asiento ni tuvo prisa por marcharse de la sala.

Saber que una persona puede morir, porque a pesar de estar en una lista de donación de médula alguien decida decir “no” al recibir la llamada de ayuda. Que Antonio Puerta, jugador de fútbol, diese ejemplo de vida y después de su muerte donando algunos de sus órganos, y no todos porque muchos quedaron dañados. Que la familia de este jugador, y tantas otras digan “sí” a la donación en un momento tan duro como es la muerte de un ser querido. Y sobre todo, los ejemplos personales de Raquel: su madre no pudo ser operada porque no había sangre, y ella ahora puede andar gracias a una donación de fémur. Ver casos así de cercanos, sin duda nos hace ser más conscientes de la importancia de la donación de sangre, médula y órganos. Dona, donemos. Demos vida con nuestra vida, cuando podemos hacerlo de forma consciente, y con nuestra muerte o con la de los nuestros, para que cuando su vida se apague, pueda dar vida a otros. El cielo no necesita nuestros órganos, ¿por qué no dejarlos en la tierra y que otros los disfruten? ¿No es esa una forma de seguir vivo?

Daniela Garea Flores

1º Bach A